

# 간암에 사용되는 경구용 표적치료제의 일반적인 부작용 증상 관리



잠재적 증상 기록과 의사와의  
상담을 위한 도움

간암에 대한 보다 자세한 정보는  
[www.liverfirst.com/korean](http://www.liverfirst.com/korean)을 방문  
하십시오



# 간세포성암이라는 간암에 사용되는 경구용 표적치료제의 일반적인 부작용

저희는 귀하나 귀하의 소중한 사람이 간세포암 진단으로 인해 겪게 되는 어려움을 잘 이해하고 있습니다. 임상적으로 입증된 경구용 치료 옵션이 도움이 될 수 있습니다.

이 안내서는 경구용 치료를 계획하고 있는 환자와 가족이 기대할 수 있는 것이 무엇인지, 또한 부작용을 완화시키기 위한 가능한 대처법은 어떤 것이었는지에 대한 이해를 돕기 위해 제작되었습니다. 환자, 가족, 친구 등 누구든지 이 안내서에 메모하여 그 내용을 담당의사와 공유할 수 있습니다.

이 안내서가 의사와의 상담 그리고 의사가 처방한 치료에 관한 정보 검토를 대체할 수 없습니다. 의사가 지시한 대로 치료를 받는 것이 중요합니다. 부작용이 하나라도 발생하면 의사에게 알려주세요. 담당의사와 솔직한 대화를 하는 것이 치료 기간 동안 도움이 될 수 있습니다.





## 고혈압

이런 약들은 혈압을 높일 수 있습니다. 또한 인종이 고혈압의 가능성을 높이는 하나의 위험 요소일 수도 있습니다. 고혈압의 위험이 높거나, 고혈압 약을 복용 중이거나, 과거에 복용한 적이 있다면 간암 치료를 시작하기 전에 담당 의사에게 알려주세요. 또한, 담당의사가 권장하는 횟수에 따라 가정에서 혈압계를 사용하여 혈압을 측정하는 방법에 대해 의사와 상의하십시오.

혈압수치는 두 가지 숫자로 이루어집니다: 위의 숫자는 심장이 수축할 때 동맥 내 압력을 말하며, 아래 숫자는 심장 박동 사이에 심장이 확장될 때 압력을 의미합니다. 필요에 따라 별도의 노트북에 혈압을 기록해 둘 수 있습니다.

**이렇게 하세요:** 간암 경구용 치료제의 복용을 시작하기 전에 의사와 협력하여 혈압을 잘 조절하고 관리하십시오.

**이렇게 하세요:** 의사가 권장하는 대로 자주 혈압을 확인하십시오.

**이렇게 하세요:** 모든 약을 의사가 처방한 대로 복용하십시오.

**의사에게 알려주세요.** 약 복용을 변경하기 전에 반드시 의사에게 먼저 알려주세요.

**만약** 간암 치료제를 복용하는 중에 평상시보다 혈압이 올라가면 의사에게 연락하십시오. 의사가 혈압과 약 복용을 더 효과적으로 관리하도록 도움을 줄 수 있습니다.

**적어 두세요.** 의사가 권장하는 기간 동안 혈압 측정 날짜, 시간 그리고 수치를 기록하십시오.

날짜 \_\_\_\_\_ 시간 \_\_\_\_\_ 혈압 수치 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

날짜 \_\_\_\_\_ 시간 \_\_\_\_\_ 혈압 수치 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

날짜 \_\_\_\_\_ 시간 \_\_\_\_\_ 혈압 수치 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

날짜 \_\_\_\_\_ 시간 \_\_\_\_\_ 혈압 수치 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

날짜 \_\_\_\_\_ 시간 \_\_\_\_\_ 혈압 수치 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

날짜 \_\_\_\_\_ 시간 \_\_\_\_\_ 혈압 수치 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_



## 발진, 발적, 가려움 또는 손-발바닥 피부 벗겨짐

일부 간암 치료제를 복용하는 중 피부가 민감해지고 붉어지거나 가렵고 통증이 발생할 수 있습니다. 일반적으로 손바닥과 발바닥에 이러한 증상이 나타나지만 때로는 무릎이나 팔꿈치와 같은 다른 부위에서도 발생할 수 있습니다.

간암 치료를 시작할 때 이러한 피부반응을 예방하기 위한 방법이 무엇인지 담당의사에게 문의하십시오. 예를 들어, 의사가 피부 보습을 위하여 크림이나 로션을 사용하도록 권할 수 있습니다. 이미 손이나 발에 굳은 살이 있다면 간암 치료를 시작하기 전에 의사에게 알려주세요.

**이렇게 하세요:** 면 소재의 양말과 장갑, 폭신한 안창, 잘 맞는 편안한 신발을 착용하십시오.

**이렇게 하세요:** 손을 씻은 후에는 톡톡 두드려 완전히 말리십시오.

**피하세요.** 향기/향료가 포함된 로션, 거품이 나는 비누, 알코올이 포함된 손소독제 등의 피부를 건조하게하는 제품들.

**피하세요.** 햇빛이나 찬날씨에 보호 하지 않은 피부의 노출.

**피하세요.** 무거운 물건을 드는 것과 같이 피부에 압력을 주어 손과 발에 굳은 살이 생길 수 있는 활동.

**만약** 발진과 건조가 발생하면 의사에게 알리고 다음과 같은 것들이 도움이 될 수 있는지 물어보십시오:

- 우레아가 20%-40% 함유된 로션.
- 살리실산과 암모늄락테이트 또는 알파하이드록시산이 함유되어 피부를 부드럽게하고 각질을 제거하는데 도움이 될 수 있는 보습제.
- 황산 마그네슘이 함유된 물에 손-발을 담그어 식히는 것.

**기록하세요.** 피부반응이 나타나는 경우. 그리고 의사와 상의하십시오. 의사는 약을 처방하거나 피부과 의사에게 보낼 수 있습니다.



## 설사

변이 무르거나 묽은 설사가 자주 일어나면 불편하고 짜증스러울 수 있습니다. 담당의사는 이러한 잠재적 부작용의 불편함을 감소시키기 위해 집에서 취할 수 있는 방법을 권장할 수 있습니다.

**이렇게 하세요:** 이미 설사 횟수가 증가된 경우, 피해야 할 음식이 무엇인지 파악하기 위해 식사 일지를 써보십시오.

**피하세요.** 카페인, 술, 맵고 기름진 음식, 유제품, 불용성 식이섬유가 많은 음식 (통곡물, 밀기울, 그리고 옥수수, 가지, 깍지콩, 브로콜리, 시금치, 케일, 콩류와 같은 야채 등).

**만약** 설사가 발생하면:

- 섬유질이 적은 음식 (바나나, 쌀, 사과, 흰빵 토스트, 계란, 닭고기 등) 그리고/또는 유산균이 포함된 (요거트와 같은) 음식을 섭취하십시오.
- 물을 충분히 많이 마시고, 체외로 배출되는 수분을 보충하기 위해 이온음료, 과일주스, 그리고/또는 맑은 국물 등을 고려해 보십시오.

**만약** 설사가 발생하면 담당의사에게 연락하여 적절한 도움을 받으십시오.

**적어 두세요.** 하루 배변 횟수, 배변의 빈도와 묽기 정도, 색깔을 지속적으로 확인하고 기록해두면 의사와의 상담에 도움이 될 수 있습니다.

날짜 \_\_\_\_\_ 배변 횟수 \_\_\_\_\_

변의 묽기 정도 \_\_\_\_\_ 변의 색깔 \_\_\_\_\_

날짜 \_\_\_\_\_ 배변 횟수 \_\_\_\_\_

변의 묽기 정도 \_\_\_\_\_ 변의 색깔 \_\_\_\_\_

날짜 \_\_\_\_\_ 배변 횟수 \_\_\_\_\_

변의 묽기 정도 \_\_\_\_\_ 변의 색깔 \_\_\_\_\_

날짜 \_\_\_\_\_ 배변 횟수 \_\_\_\_\_

변의 묽기 정도 \_\_\_\_\_ 변의 색깔 \_\_\_\_\_



## 메스꺼움 및 구토

일부 경구용 간암 치료제는 메스꺼움 및 심한 경우 구토까지 일으킬 수 있습니다. 다음 사항에 유의하십시오:

**이렇게 하세요:** 하루에 소량씩 여러 번에 나누어 드십시오. 위가 비어 있으면 메스꺼움이 더 심해질 수 있습니다.

**이렇게 하세요:** 음식의 냄새와 맛을 감소시킬 수 있도록 실온으로 드십시오.

**이렇게 하세요:** 식사 후 최소 1 시간 동안 똑바로 앉은 자세에서 조용히 휴식을 취하십시오.

**피하세요.** 초콜릿, 카페인, 음주 및 흡연. 이러한 성분들은 메스꺼움을 악화시킬 수 있습니다.

**피하세요.** 기름지거나, 튀기거나, 맵거나 너무 단 음식.

**만약** 메스꺼움이나 구토가 발생하면 담당의사에게 도움이 될 수 있는 방법에 대해 문의하십시오.

**기록해 두세요.** 항암제 복용중 일어나는 메스꺼움이나 구토현상; 의사와 이러한 증상에 대해 공유할 수 있도록 얼마나 자주 이러한 증상이 나타나고 강도는 어느 정도인지 지속적으로 기록하십시오. 의사는 메스꺼움과 구토를 완화시킬 수 있도록 도움을 줄 수 있습니다.



## 피로

일부 간암 경구용 표적치료제를 복용하는 환자는 피로를 심하게 느낄 수 있습니다. 피로가 심하여 문제가 되는 경우, 담당의사와 상의하여 대처하십시오.

**이렇게 하세요:** 기력의 높낮이에 따라 일상생활 및 활동을 계획하십시오. 하루 중 수시로 휴식을 취하도록 하십시오.

**이렇게 하세요:** 매일 가벼운 활동을 고려 해보십시오. 본인에게 무리가 되지 않는 선에서 가장 적합한 활동이 무엇인지 의사와 상의 하십시오.

**이렇게 하세요:** 건강한 식생활을 유지하고 충분한 수분을 섭취하도록 노력하십시오.

**이렇게 하세요:** 현재 복용하고 있는 약들과 항암 치료중에 기존의 병력이나 복용하는 약에 변화가 생기면 의사에게 알려하십시오.

**의사에게 알려주세요.** 치료 중 얼마나 피로해 지는지 또는 기력에 영향을 주는 기타 부작용에 대하여.

**만약** 피로가 매우 심한 경우 도움이 될 수 있는 제안에 대해 의사에게 문의하십시오.

**기력에 대해 일지에 기록 하십시오.** 기력에 대해 일지에 기록 하십시오.



## 식욕부진 및 체중 감소

간암 치료제로 인해 식욕 저하가 되고 체중감소로 이어질 수 있습니다. 약을 복용하는 동안 영양이 풍부한 식단 섭취를 계속 하는 것이 중요합니다.

**이렇게 하세요:** 매주 또는 의사의 조언에 따라 체중을 지속적으로 관찰하십시오.

**이렇게 하세요:** 도움이 될 수 있는 비타민이나 기타 보충제에 대해 담당의사에게 문의하십시오.

**만약** 식욕부진이 문제가 되면 고 칼로리 식단이 적합한지 의사와 상의하십시오.

**기록해 두세요.** 체중 및 식욕부진을 느낀 날을. 그리고 의사와 상의하십시오.

날짜 \_\_\_\_\_ 체중 \_\_\_\_\_ 식욕감소 여부 네  아니요

### 영양사에 대해 문의하세요

공인 영양사(RDN)와의 상담이 도움이 될 수 있는지 의사에게 문의하십시오. 공인 영양사는 설사, 메스꺼움, 체중감소와 같은 특성의 부작용에 도움이 될 수 있고 기력을 향상시킬 수 있는 음식을 포함한 식단을 개발할 수 있습니다.

